

ANAMNESE

KINDER- UND
JUGENDLICHEN
PSYCHOTHERAPEUT

DR. PHILIPP KÜHN

Bahnhofstraße 43
87719 Mindelheim

kontakt@praxiskuehn.net

08261 / 7981722

Name: _____

(Geburtsdatum)

Symptomatik:

Beschreibe in eigenen Worten Deine hauptsächlichen Beschwerden und Schwierigkeiten, wegen denen Du psychotherapeutische Hilfe in Anspruch nehmen möchtest:

Wann und wie häufig treten diese Schwierigkeiten auf?

Bitte kreuze an, was auf Dich zutrifft (mehrere Kreuze möglich):

Kopf-/ Bauchschmerzen

Müdigkeit

Heißhunger

Schlaflosigkeit

Unruhe

Zittern

Einnahmen von Drogen

Schwierigkeiten mit den Eltern

Schüchternheit

Unzufriedenheit mit Beruf/Ausbildung/Schule

Schwindel

Herzklopfen

Appetitlosigkeit

Alpträume

Alkoholmissbrauch

Depressionen

Ängste

Unzufriedenheit mit sich selbst

finanzielle Schwierigkeiten

Selbstmordgedanken

Panikgefühle

Minderwertigkeitsgefühle

Schwierigkeiten mit Freundschaften

Konzentrationsschwierigkeiten

schlechte Familienverhältnisse

sexuelle Probleme

Schwierigkeiten Entscheidungen zu treffen

Gefühl von Einsamkeit

Schildere kurz, wann Deine Beschwerden zum ersten Mal auftraten, wie es zu den Beschwerden kam und wie sie sich entwickelt haben (von Anfang bis jetzt):

In welchen Bereichen fühlst Du Dich durch Deine Beschwerden und Probleme beeinträchtigt (z.B. in der Schule, in der Freizeit, in der Familie, im Kontakt mit anderen etc.)?

Schildere bitte ein Beispiel aus der letzten Zeit, in dem Deine Schwierigkeiten auftraten:

Wann und wie häufig treten diese Schwierigkeiten auf?

Gibt es etwas, was Du wegen Deiner Schwierigkeiten vermeidest bzw. nicht machen kannst? Wenn ja, welche Situationen sind das?

Gibt es Situationen, in denen Deine Probleme nicht oder nur selten/weniger auftreten?

Nimmst Du regelmäßig Medikamente? Gegen welche Beschwerden?

Alkohol pro Tag/Woche/Monat: _____

Nikotin pro Tag/Woche/Monat: _____

Sonstige Drogen pro Tag/Woche/Monat: _____

Welche Versuche hast Du unternommen, um besser mit Deinen Schwierigkeiten zurecht zu kommen?

Was würde sich in Deinem Leben verändern, wenn Deine Schwierigkeiten nicht mehr wären?

Kennst Du jemanden in Deiner Familie/Deinem Freundes-/Bekanntkreis, der ähnliche Probleme hat wie Du?

Manchmal stecken in Problemen und Schwierigkeiten auch Chancen und gute Seiten.
Welche könnten in Deinen Problemen stecken?

Zur Familie

Deine Eltern sind

verheiratet/zusammen

getrennt/geschieden seit _____

Bei Trennung/Scheidung: Wie häufig ist der Kontakt zum anderen Elternteil?

Von wem wurdest/wirst Du vorwiegend erzogen/betreut?

Vater Mutter andere _____

Wie bzw. mit was wurdest/wirst Du von Deinen Eltern überwiegend belohnt?

Wie bzw. mit was wurdest/wirst Du von Deinen Eltern überwiegend bestraft?

Würdest Du Deine Kindheit als glücklich oder unglücklich bezeichnen? Warum?

Wie erlebst Du die Atmosphäre in Deiner Familie?

harmonisch

hektisch

durch Streit geprägt

ruhig

konfliktvermeidend

unpersönlich

angespannt

liebvoll

Dein Vater:

Beschreibe Deinen Vater und Deine Beziehung zu ihm:

Schreibe drei typische Sätze auf, die Dein Vater sagt:

Deine Mutter:

Beschreibe Deine Mutter und Deine Beziehung zu ihr:

Schreibe drei typische Sätze auf, die Deine Mutter sagt:

Deine Geschwister:

Falls Du Geschwister hast, bitte gebe ihr Alter an und beschreibe kurz, welche Beziehung Du zu ihnen hast:

Gibt es andere Personen, die Dir sehr wichtig sind (Freunde, Großeltern, Verwandte etc.)?

Kindergarten-, Schul- und Ausbildungszeit

Hast Du einen Kindergarten besucht? Wenn ja, bist Du gerne gegangen? Beschreibe eine Erinnerung:

Wie würdest Du Deine Grundschulzeit beschreiben? Was war schwierig? Was hat Dir Freude bereitet?
Was waren Deine Stärken? (bzgl. Fächern, Beziehung zu Mitschülern, Lehrern, Lernen etc.)

Wie würdest Du Deine Mittelschul-/Realschul-/Gymnasialzeit bzw. Zeit in einer anderen weiterführenden Schule beschreiben? Was war schwierig? Was hat Dir Freude bereitet? Was waren Deine Stärken? (bzgl. Fächern, Beziehung zu Mitschülern, Lehrern, Lernen etc.)

In welcher beruflichen Tätigkeit/Ausbildung/Studium bist du aktuell? Macht Dir diese Freude?
Bist Du unzufrieden – wenn ja, womit?

Falls Du noch nicht in einer beruflichen Ausbildung/ beruflichen Tätigkeit bist, welchen Beruf möchtest Du später ausüben? Welchen auf keinen Fall?

Freundschaften:

Hattest Du viele Freunde/Freundinnen in der Kindheit (etwa Grundschule) oder warst Du eher Außenseiter?

Hast/hattest Du viele Freunde/Freundinnen in der Jugend oder warst/bist Du eher Außenseiter?

Was ist Dir heute bei Freundschaften wichtig? Was bereitet Dir heute Schwierigkeiten?

Partnerschaft und Sexualität:

Wie ist die Einstellung zum Thema Sexualität in Deiner Familie? Wie und wann wurdest Du aufgeklärt?
Wird darüber gesprochen?

Wann hattest Du den ersten sexuellen Kontakt mit anderen?

Gab es jemals für Dich unangenehme sexuelle Erlebnisse?

Hattest oder hast Du eine feste Beziehung? Wenn ja, was schätzt Du an Deinem Partner/Deiner Partnerin besonders?
Was stört Dich/fehlt Dir?

Freizeit und Interessen:

Welche Hobbys und Freizeitinteressen hast Du?

Mit wem verbringst Du Deine Freizeit am meisten:
(bitte jeweils ein Kreuz setzen)

	Eher viel			Eher wenig
Allein	_____	_____	_____	_____
Partner/-in	_____	_____	_____	_____
Eltern	_____	_____	_____	_____
Geschwister	_____	_____	_____	_____
Freunde	_____	_____	_____	_____
Verwandte	_____	_____	_____	_____

Selbstbeschreibung

Andere sehen mich vielleicht so:

→ Eltern:

→ Geschwister:

→ Beste Freunde:

→ Schlimmster Feind bzw. jmd. der Dich nicht leiden kann:

→ Ich mich selbst (bitte ausführlich beschreiben):

Bitte ergänze folgende Satzanfänge:

Andere Leute _____

Meine Familie _____

Ich beneide _____

Ich kann nicht _____

Am liebsten _____

In der Zukunft _____

Niemand _____

Das Schlimmste _____

Mein Aussehen _____

Oft denke ich _____

Am meisten ärgere ich mich wenn/über _____

Ich fürchte _____

Mein Vater _____

Ich brauche _____

Ich bin stolz _____

Im Dunkeln _____

Meine Mutter _____

Liebe _____

Ich bin sehr _____

Die meisten Jugendlichen _____

Es ist mir peinlich _____

Freunde _____

Ganz im Geheimen _____

Mein Körper _____

Mein größter Wunsch _____